

# 1. Les perturbateurs (hallucinogènes)

## L.S.D.

### Origine

synthétique

### Utilisation

Ingéré (buvard, gélatine ou pilule)

### Effets recherchés

Voyage (trip) de 2 à 12 heures avec accentuation et troubles intenses de la perception (hallucinations)

### Effets secondaires

Imprévisibles : expérience positive ou « bad trip », mauvais voyage (angoisse, dépression, inconscience du danger...)

### Risques spécifiques aux hallucinogènes

Tolérance : Non

Dépendance physique : Non

Dépendance psychique : Rare

Dose létale : Non

Nocivité :

- Aucune lésion d'organe
- insomnies
- Troubles psychiques, risque de dépersonnalisation flash back

## Champignons hallucinogènes et psilocybine

### Origine

Végétale, Synthétique ou semi-synthétique

### Utilisation

Ingéré

### Effets recherchés

Euphorie et hallucinations, accroissement et altération des perceptions plus légères et de plus courte durée que le L.S.D.

### Effets secondaires :

Mauvaises expériences plus rares qu'avec le L.S.D.

### Risques spécifiques aux hallucinogènes

Tolérance : Non

Dépendance physique : Non

Dépendance psychique : Rare

Dose létale : Non

Nocivité :

- Pas de lésion d'organe
- Risques au niveau psychique pour les personnes vivant des difficultés psychologiques
- Risques d'intoxication (erreur d'identification lors de la cueillette)

## 2. Les calmants

### **Hypnotiques**

Barbituriques et non barbituriques

et

### **Tranquillisants**

Méprobamate, benzodiazépines

#### Origine

Synthétique

#### Utilisation

Ingéré, injecté ou sniffé

#### Effets recherchés

Diminution de l'anxiété, de la conscience, des réflexes, détente musculaire, sédation

#### Effets secondaires

Réduction de la coordination musculaire et de la vigilance

#### Risques liés à un usage excessif

Tolérance : Oui

Dépendance physique : Oui

Dépendance psychique : Oui

Dose létale : Oui (pour les barbituriques)

Nocivité :

- En cas d'intoxication chronique : risques d'insomnie, de lenteur physique et mentale, irritabilité.
- Maux de tête, troubles de l'équilibre, état dépressif

### **Opiacés**

Opium, morphine, héroïne, codéine, méthadone...

#### Origine

Opium : végétale

Morphine, héroïne, codéine : semi-synthétique

Méthadone : synthétique

#### Utilisation

Opium : fumé, prisé, ingéré

Morphine : ingéré, injecté, par contact

Codéine : ingéré

Méthadone : ingéré

Héroïne : injecté, sniffé, fumé

#### Effets recherchés

Suppression des sensations de douleurs, euphorie, calme, antitussif

Pour l'héroïne en injection, également des flash (effet fulgurant), effets de 4 à 6h

La méthadone est utilisé comme traitement de substitution à l'héroïne : une prise procure un état d'équilibre de 24 heures au moins. Il existe également un usage détourné via le marché noir.

#### Risques liés à un usage excessif

Tolérance : Oui

Dépendance physique : Oui

Dépendance psychique : Oui

Dose létale : Oui

Nocivité :

- Pas de dommages physiques directs
- Risques liés aux produits de coupe
- Risques liés au mésusage de seringues : sida, hépatite, septicémie...
- Risque d'overdose (en cas de surdosage), variable selon les individus
- Crise de manque lors d'un sevrage

	<p><b><u>Effets secondaires</u></b>  Rétrécissement des pupilles  Nausées, vomissements lors des premières prises ou prises occasionnelles  Perturbation du sommeil et du cycle menstruel  Perte d'appétit  Ralentissement de la production des sécrétions :  absence de larmes, constipation, sécheresse vaginale, retard d'éjaculation</p>	
--	--	--

### 3. Les stimulants

<p><b>Cocaïne (crack)</b></p>	<p><b><u>Origine</u></b>  Semi-synthétique (<i>crack</i> dérivé de la <i>cocaïne</i>)</p> <p><b><u>Utilisation</u></b>  Sniffée, fumée ou injectée  <i>Crack</i> : fumé, rarement injecté</p> <p><b><u>Effets recherchés</u></b>  - <i>cocaïne</i>  Effet stimulant sur le plan physique et mental pendant ½ heure à 2 heures : sentiment d'euphorie, d'hypervigilance, de puissance et de confiance en soi, suppression des sensations de faim et de fatigue, stimulation de l'activité sexuelle.  - <i>crack</i>  effet de 5 à 15 minutes après un flash immédiat</p> <p><b><u>Effets secondaires</u></b>  Augmentation du rythme cardiaque  Dilatation des bronches  Diminution de l'appétit et de la soif  Effet laxatif  Saute d'humeur, irritabilité</p>	<p><b><u>Risques liés à un usage excessif</u></b>  Tolérance : Non (controversé), sauf si prises rapprochées  Dépendance physique : Non (controversé)  Dépendance psychique : Oui pour éviter la descente  Dose létale : Oui  Nocivité :  Surexcitation, insomnie, amaigrissement ; lésion des muqueuses et des parois nasales quand sniffée ; infections liées au mésusage des seringues et au partage de paille ; problèmes cardio-vasculaires, respiratoires  Risques psychiques : mégalomanie, paranoïa et hallucination, attaque panique, insomnie, amnésie.  Risques liés au mésusage de seringues : sida, hépatite, septicémie...  Risques liés aux produits de coupe.</p>
-------------------------------	--	---

## *Amphétamines*

### Origine

Synthétique

### Utilisation

Ingéré, injecté, sniffé

### Effets recherchés

De 4 à 15 heures, parfois 24 heures

Stimulant, augmentation de la vigilance et limitation de la sensation de fatigue et de faim, sentiment de confiance en soi, loquacité, hyper-activité

### Effets secondaires

Augmentation du rythme cardiaque et du rythme respiratoire

Effet vasoconstricteur

Crispation des mâchoires, grincements de dents

Diminution de l'appétit et de la perception de la douleur

Augmentation du désir sexuel mais difficulté d'érection,

Irritabilité, sautes d'humeur, abattement

### Risques liés à un usage excessif

Tolérance : Oui

Dépendance physique : Non mais controversé

Dépendance psychique : Oui

Dose létale : Oui

Nocivité :

Coup de chaleur, déshydratation surtout dans un endroit surchauffé

Troubles cardio-vasculaires

Sous-alimentation

Tremblements

Insomnie, fatigue

Risques psychologiques : sentiment de persécution, comportements agressifs

Risques liés au mésusage de seringues : sida, hépatite, septicémie

## 4. Produits à effets multiples

### Cannabis

#### Origine

Végétale : fleurs ou feuilles séchées (*Marijuana*)

Résine concentrée sous forme de tablettes (*haschish*)

Huile

#### Utilisation

Fumé : avec du *tabac* ou une pipe à eau

Ingéré : intégré à des préparations culinaires

#### Effets recherchés

Perturbateur et calmant

Effets de 2 à 4 heures

Euphorie, hilarité, accentuation des perceptions sensorielles (distorsions temporelles), diminution du sens des réalités (ivresse cannabique)

#### Effets secondaires

Troubles temporaires de mémoire

Diminution de la concentration et augmentation du temps de réaction,

Parfois crise d'angoisse,

Sécheresse de la bouche, rougeur du blanc de l'œil,

Modification du rythme cardiaque et de la pression artérielle,

Hallucinations possibles (en cas de prise rapide d'une quantité élevée de THC, notamment avec l'huile)

#### Risques liés à un usage excessif

Tolérance : Faible

Dépendance physique : Non (controversé)

Dépendance psychique : Oui

Dose létale : Non

Nocivité :

- Risques semblables à la consommation du tabac lorsque le cannabis est fumé (irritation, cancer des voies respiratoires...)
- Mélange cannabis + alcool : effets imprévus et souvent renforcés

<p><b>Ecstasy (XTC)</b></p>	<p><u>Origine</u> Synthétique</p> <p><u>Utilisation</u> Ingéré, sniffé</p> <p><u>Effets recherchés</u> Effets de 6 à 8 heures A la fois stimulant et hallucinogène d'où :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hyperactivité, énergie</li> <li>• accentuation des perceptions sensorielles, décontraction et bien-être physique, impression de communiquer avec les autres</li> </ul> <p><u>Effets secondaires</u> Accélération du rythme cardiaque Hyperthermie Crispation des mâchoires Pupilles dilatées Modification de la conscience Risques de perte de contact avec la réalité</p>	<p><u>Risques liés à un usage excessif</u> Tolérance : Oui (voir amphétamines) Dépendance physique : Non (controversé) Dépendance psychique : Oui Dose létale : Non Nocivité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coup de chaleur et déshydratation</li> <li>• Affections cardio-vasculaires et respiratoires</li> <li>• Angoisse, dépression, insomnies</li> </ul> <p>L'impossibilité de contrôle sur la composition du produit, étant donné le grand nombre de laboratoires clandestins, empêche de déterminer les risques à long terme.</p>
<p><b>Nicotine</b></p>	<p><u>Origine</u> Végétale</p> <p><u>Utilisation</u> Fumé, prisé, chiqué, par contact</p> <p><u>Effets recherchés</u> Stimulation et/ou apaisement</p> <p><u>Effets secondaires</u> Nausée, salivation, vomissement chez le novice, augmentation de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle</p>	<p><u>Risques liés à un usage excessif</u> Tolérance : Oui Dépendance physique : Oui (controversé) Dépendance psychique : Oui Dose létale : Non (sauf surdosage pour la <i>nicotine</i> pure en patch) Nocivité Problèmes cardio-vasculaires et respiratoires, cancer des voies pulmonaires, digestives et urinaires...</p>

<p><b>Alcool</b></p>	<p><u>Origine</u> Végétale (fermentation des sucres)</p> <p><u>Utilisation</u> Ingéré</p> <p><u>Effets recherchés</u> Stimulant, dépresseur et perturbateur Bien-être euphorie Diminution des inhibitions</p> <p><u>Effets secondaires</u> Troubles de l'équilibre Diminution de la rapidité et précision des réflexes</p>	<p><u>Risques liés à un usage excessif</u> Tolérance : Oui Dépendance physique : Oui Dépendance psychique : Oui Dose létale : Oui Nocivité Atteinte du foie, du pancréas, du système cardiovasculaire, troubles neurologiques et psychiques, hallucinations</p>
<p><b>Substances volatiles</b> <i>Solvants (colle, diluants...)</i> <i>Détachants</i> <i>Anesthésiants (éther, chloroforme)</i> <i>Poppers et protoxyde d'azote(gaz hilarant)</i></p>	<p><u>Origine</u> Synthétique</p> <p><u>Utilisation</u> Inhalation</p> <p><u>Effets recherchés</u> Euphorie, excitation, enivrement, parfois hallucination Effets courts : descente rapide, prises répétées</p> <p><u>Effets secondaires</u> Difficulté d'élocution, somnolence, démarche incertaine, irritabilité</p>	<p><u>Risques liés à un usage excessif</u> Tolérance : cela dépend des solvants Dépendance physique : Non (controversé) Dépendance psychique : Oui Dose létale : Oui, risque de mort subite lorsqu'il y a anomalie cardiaque ou par suffocation Nocivité Confusion mentale parfois delirium Anémie Lésions au niveau des reins, du foie, du cerveau, de la moelle épinière, des poumons Plaies au niveau de la bouche et du nez Troubles psychiques Flash back</p>